



"Wer zu atmen versteht, versteht auch zu singen"

Integratives Stimmtraining

Die Anbindung an den individuellen Atemrhythmus (solar/lunar) – ein wesentlicher Faktor für die Entfaltung der Stimme – sowie intensive Körperarbeit nach Atemtypen ermöglichen die Auflösung von Strukturen, die dem freien und natürlichen Fluss der Stimme entgegenstehen.

Der Umgang mit der Stimme in Stress-Situationen, sowie Körperhaltungen beim Singen, Sprechen und Musizieren werden nach atemtypischen Gesichtspunkten besprochen und erprobt. Die Folgen sind gesteigerte persönliche Ausdruckskraft und Authentizität, was bereits während des Seminars live erfahren werden kann.

Dieses Seminar richtet sich an SängerInnen, SprecherInnen, InstrumentalistInnen und all jene, die Lust daran verspüren, sich selbst über Atem und Stimme (Gesang oder Sprache) neu zu erfahren. Die Teilnehmenden werden mit den atemtypischen Grundlagen des Integrativen Stimmtrainings® vertraut gemacht.

Bitte bequeme Kleidung für die Körperarbeit mitbringen.



Referentin

Susanne Leitner

Sängerin und Integrative Stimmtrainerin; musikalische Ausbildung am Konservatorium Graz (Klavier), Studium der Theaterwissenschaften, Philosophie, Geschichte. Tanzausbildung und Ausbildung in Körperarbeit (Craniosacral-Therapie). Gesangsausbildung bei Romeo Alavi Kia, dipl. Integrative Stimmtrainerin. Intensive Beschäftigung mit Personagen- und Objekttheater und den Möglichkeiten der Anwendung für SängerInnen.

Freitag, 27. Jänner, 17 Uhr bis Samstag, 28. Jänner 2017, 18 Uhr

Teilnahmebeitrag EUR 90,00

Anmeldung erbeten unter 0316 391131 oder office@mariatrost.at

bildung &
begegnung

bildungshaus
mariatrost